

Ternyata Bahasa Inggris 'Sakit' Tidak Hanya 'Sick'

Ada kalanya kita merasa *fit* atau bugar dan ada kalanya kita merasa tidak sehat dalam menjalani kegiatan sehari-hari. Dimana kondisi ini tentunya akan membuat kita merasa tidak nyaman untuk beraktifitas. Oleh karena itu, topik pembahasan kita kali ini adalah mengenai kata-kata bahasa Inggris yang bisa digunakan untuk mengekspresikan kata 'sakit' selain menggunakan kata 'sick'.

Mungkin ada dari teman-teman di sini yang sering banget bingung mau bilang sakit dalam Bahasa Inggris tapi pengen cara yang beda selain menggunakan kata *sick*, so, jika kamu adalah salah satunya, langsung aja yuk simak penjelasan di bawah untuk penjelasan lebih lanjutnya mengenai kata-kata lain yang bisa kamu gunakan untuk mengekspresikan kata 'sakit'.

1. Black Out (Pingsan)

Example:

- *She was black out at the party last night* (Dia pingsan di pesta itu semalam).
- *I didn't expect that he would be black out on the TV show* (Aku tidak menyangka bahwa dia akan pingsan di acara TV tersebut).
- *Her condition was terrible till she got black out* (Kondisinya buruk sampai dia pingsan).

2. Ready to Drop (Kelelahan)

Example:

- *I feel like I am ready to drop* (Saya merasa saya kelelahan).
- *She's looked like she is ready to drop lately* (Dia kelihatan kelelahan akhir-akhir ini).
- *We were ready to drop at the end of the event* (Kita kelelahan di akhir acara itu).

3. Have pins and needles (Kesemutan)

Example:

- *Ouch! I think I have pins and needles (Aw! Aku kesemutan).*
- *She got pins and needles yesterday, but she did not care about it (Dia kesemutan kemarin, tapi dia tidak peduli tentang hal itu).*
- *My grandmother always gets pins and needles at her age (Nenek saya selalu kesemutan di usianya sekarang).*

4. Frog in one's throat (Sakit Tenggorokan)

Example:

- *I felt like I got frog in my throat yesterday (Aku merasa sangat sakit di tenggorokan kemarin).*
- *Are you sure she is okay? I think she got frog in her throat (Kamu yakin dia baik-baik saja? Saya pikir dia sakit tenggorokan).*
- *My brother can't speak because he gets a frog in his throat (Saudara laki-laki saya tidak bisa berbicara karena dia sakit tenggorokan).*

5. Runny nose (Hidung Meler)

Example:

- *I got a runny nose last week (Hidung saya meler minggu lalu).*
- *She can't join us today due to she got a runny nose (Dia tidak bisa bergabung dengan kita hari ini karena hidungnya meler).*
- *We've got the runny nose for three days (Hidung kita sudah meler selama tiga hari).*

6. Off color (Tidak Sehat)

Example:

- *He looked like he went to be off color (Dia kelihatan tidak sehat).*
- *I was off color yesterday (Saya tidak sehat kemarin).*
- *My sister did not attend the class because she got off color (Saudara perempuan saya tidak hari ke kelas karena dia tidak sehat).*

7. Lose one's marble (Gila)

Example:

- *What are you talking about? Are you losing one of your marbles? (Apa yang sedang kamu bicarakan? Kamu gila?).*
- *I couldn't believe that he did it. I guessed he lost one of his marbles (Saya tidak percaya dia melakukan itu. Saya rasa dia sudah gila).*
- *Stop talking! I think you've lost one of your marbles (Berhenti berbicara! Saya rasa kamu sudah kehilangan akal).*

8. Under the weather (Tidak Enak Badan)

Example:

- *I think I feel little bit under the weather today (Saya merasa sedikit tidak enak badan hari ini).*
- *Are you okay? You look like you're under the weather today (Kamu baik-baik saja? Kamu kelihatan tidak sehat hari ini).*
- *My granpa was under the weather yesterday (Kakek saya tidak enak badan kemarin).*

9. Unwell (Tidak Sehat)

Example:

- *I don't know what is going on with me, I just feel unwell today (Saya tidak tahu apa yang sedang terjadi dengan saya, saya hanya merasa tidak sehat hari ini).*
- *She is not coming today, because she is unwell (Dia tidak hadir hari ini, karena dia sakit).*
- *He gets hospitalized because he's looked like he is unwell for the past few days (Dia dirawat karena dia sudah terlihat tidak sehat beberapa hari terakhir ini).*

10. Pale (Pucat)

Example:

- *You look so pale today (Kamu terlihat pucat hari ini).*

- *When he heard the news, he was turning to be pale (Ketika dia mendengar berita itu, dia menjadi pucat).*
- *She seems little bit pale today (Dia kelihatan sedikit pucat hari ini).*

Jadi, itu dia beberapa kata-kata bahasa Inggris yang bisa kamu gunakan untuk menggantikan kata *sick*. Jangan lupa terus *practice* supaya Bahasa Inggris kamu terus *upgrade* ya.. see you on the next topic!

Quizzes!

- | | |
|--|---|
| <p>1. Pucat?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pale b. Unwell | <p>5. Gila?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Dizzy b. Lose one's marbles |
| <p>2. Black out?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pingsan b. Muntah | <p>6. Runny nose?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Kehujanan b. Hidung meler |
| <p>3. Kesemutan?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pale b. Have pins and needles | <p>7. Kelelahan?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tired b. Ready to drop |
| <p>4. Off color?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tidak sehat b. Tidak berwarna | <p>8. Under the weather?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Dibawah cuaca b. Tidak sehat |

Answer Keys:

1. a
2. a
3. b
4. a
5. b
6. b
7. b
8. b



