

10 ENGLISH IDIOMS FOR DESCRIBING YOUR MOOD

Pasti sudah tidak asing lagi dengan kata "mood." Yup, kata sifat (adjective) ini merujuk pada suasana hati seseorang. Misalnya saja saat merasakan senang, cemas, kesal, marah, gelisah, sedih, dan frustrasi.

Di samping itu, tahukah kamu jika banyak idiom Bahasa Inggris yang dapat digunakan untuk mengekspresikan kondisi suasana hati seseorang. Kira-kira apa aja ya? Daripada penasaran, yuk simak ulasan berikut ini!

1. Beat/Bushed

Sangat lelah.

Example: Sorry, I can't do the chores today, I'm beat/bushed! (Maaf, saya tidak bisa mengerjakan tugas rumah hari ini, saya sangat lelah!)

2. Chilled out

Santai

Example: I feel really chilled out after my yoga class – it really helps me relax! (Saya merasa sangat santai setelah kelas yoga – ini benar-benar membantu saya rileks!)

3. Fed up

Muak

Example: I've had a terrible day at work and I'm feeling completely fed up! (Saya mengalami hari yang buruk di tempat kerja dan saya merasa benar-benar muak!)

4. Get bent out of shape

Sangat marah atau kesal.

Example: I'm not getting bent out of shape because people don't respect my opinion. I'm used to that. (Saya tidak sedang marah karena orang tidak menghargai pendapat saya. Aku sudah terbiasa akan hal itu.)

5. Head over heels

Jatuh cinta dengan perasaan yang mendalam.

Example: Laura fell head over heels in love with Chris. (Laura jatuh cinta dengan Chris.)

6. On cloud nine

Sangat senang.

Example: When he finally proposed to her, she was on cloud nine. (Ketika dia(lk) akhirnya melamarnya(pr), dia(pr) sangat senang.)

7. On pins and needles

Cemas atau gugup.

Example: The movie was so suspenseful, I was on pins and needles the whole time! (Filmnya sangat menegangkan, saya merasa cemas sepanjang waktu!)

8. Shaken up

Setelah orang menerima berita mengejutkan atau mengalami sesuatu yang tidak terduga, mereka mungkin merasa terguncang. Artinya kaget atau sangat terkejut.

Example: After the accident she was completely shaken up. (Setelah kecelakaan itu, dia benar-benar terguncang.)

9. Spaced out

Ketika Anda tidak berkonsentrasi pada apa yang terjadi di sekitar Anda atau melamun.

Example: I just got home from work and I'm kind of spaced out. (Saya baru saja pulang kerja dan saya agak melamun.)

10. Under the weather

Sakit atau tidak enak badan.

Example: John's feeling a bit under the weather tonight, so he won't be joining us for dinner. (John merasa tidak enak badan malam ini, jadi dia tidak akan bergabung dengan kami untuk makan malam.)

Oke, sekian dulu pembahasan kita pada kesempatan kali ini ya. Semoga artikel diatas bermanfaat untuk semua dan nantikan artikel-artikel bermanfaat lainnya dari Homie English ya...

Quiz:

- 
1. Shaken up
 - A. Terkejut
 - B. Tidak enak badan
 2. Spaced out
 - A. Cemas
 - B. Melamun
 3. Head over heels
 - A. Sangat senang
 - B. Jatuh cinta dengan perasaan yang mendalam
 4. Get bent out of shape
 - A. Muak
 - B. Sangat marah atau kesal.
 5. Beat/Bushed
 - A. Sangat lelah.
 - B. Santai

Answer Keys:

1. A
2. A
3. A
4. B
5. A

References:

<https://www.teacheriman.com/2018/11/arti-bent-out-of-shape.html>

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/spaced-out>

<https://englishlive.ef.com/blog/english-in-the-real-world/10-english-idioms-describing-mood/>

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/head-over-heels-in-love?q=head+over+heels+%28in+love%29>

